



Утверждено
Директор НИИДС №71
Г.И. Козлова

03.09.2025

Наименование	Детский сад			Школа	
	выход	ккал	выход	ккал	ккал
Завтрак:					
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/5	199,50	180/5 199,50
Какао с молоком	180/6	58,83	180/6	58,83	180/6 58,83
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68	30./10 111,68
Итого:	359,00	306,59	406,00	370,01	406,00 370,01
2-й завтрак:					
Молоко кипяченое	150	85,00	180	102,00	200 113,33
Итого:	150,00	85,00	180,00	102,00	200,00 113,33
Обед:					
Огурцы свежие порционно	30,00	3,60	50,00	6,00	50,00 6,00
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	62,25	180	70,02	200 70,02
Птица, тушеная в соусе с овощами	150,00	134,17	200,00	181,74	200,00 181,74
Напиток из урюка	150,00	60,00	180,00	71,52	180,00 71,52
Хлеб ржаной	35,00	69,23	45,00	89,19	45,00 89,19
Итого:	525,00	329,25	655,00	418,47	675,00 418,47
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	125	53,00	125	53,00	200 53,00
Голубцы ленивые со сметанно томатным соусом	110/20	179,14	120/30	201,98	120/30 201,98
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48	180/6/7 26,48
Хлеб пшеничный	25,00	58,75	30,00	70,50	30,00 70,50
Итого:	310,00	259,67	366,00	298,96	366,00 298,96
Всего:	1344,00	980,51	1607,00	1189,44	1647,00 1200,77